



Bettina's KRAFTABEND

Thema „BEZIEHUNG“–

Im April widmen wir uns dem facettenreichen Thema Beziehung – eine wertvolle Gelegenheit, die Verbindung zu uns selbst zu stärken, unser Vertrauen zu vertiefen und uns bewusst auf das Leben und andere Menschen einzulassen.

Was erwartet dich?

Der **Austausch zu diesem Thema** wird im Mittelpunkt des Abends stehen. Die Beziehung zu uns selbst beeinflusst, wie wir mit anderen, mit Herausforderungen und mit Veränderungen umgehen. Wie können wir eine tiefere Verbindung zu uns selbst aufbauen? Wie gelingt es, Beziehungen bewusst und erfüllend zu gestalten? Gemeinsam erkunden wir Methoden, die uns dabei unterstützen, alte Muster loszulassen und neue, kraftvolle Wege einzuschlagen.

Dafür fließen wieder Elemente aus der Logotherapie, Kinesiologie sowie die Inhalte der IL-DO Körperkerzen ein, um Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Für wen ist der Kraftabend geeignet?

Dieser Abend ist ideal für alle, die sich selbst besser verstehen, bewusster in Beziehung treten und mit mehr Vertrauen ihre nächsten Schritte gehen möchten – sei es im Umgang mit sich selbst, mit anderen oder mit dem Leben als Ganzes.

- Wann?** am Mittwoch, **9. April 2025**, 19:00 Uhr
Maximal 7 TeilnehmerInnen
- Wo?** 5300 Hallwang, Petersbergstraße 10/1
- Preis:** € 35,-

Ein Abend, der dich stärkt und dir neue Energie schenkt. Melde dich jetzt an und schenke dir diesen Moment der Verbindung!

Anmeldung ab sofort unter info@beratung-hauser.at

Bettina Hauser

Familien- und Disziplincoach
Psychologische Beratung
Coaching



t 0650 223 76 96
m info@beratung-hauser.at
w www.beratung-hauser.at